

PROGRAMA

# VIDA INDEPENDIENTE

ASOCIACIÓN PAZ Y BIEN



Para adultos con  
discapacidad  
intelectual



Que quieran  
vivir de forma  
autónoma



Y quieran reducir  
los apoyos que  
necesitan

 **infórmate**

[venaverme@pazbien.org](mailto:venaverme@pazbien.org)

Tlf.: 954 41 41 03



# Actividades que hacemos

- Estudiamos tu situación
- Haremos un plan que se ajuste a ti

## Aprenderás a:



TAREAS  
DOMÉSTICAS



PLANIFICAR  
GASTOS



CONOCER TU  
ENTORNO



CUIDAR  
TU SALUD



ALIMENTACIÓN  
SANA



CONVIVIR CON  
LA FAMILIA



HACER  
GESTIONES



ACTIVIDADES  
DE OCIO

## Conseguimos que:

- Vuestros deseos sean nuestra guía
- La sociedad vea que tenéis alternativas
- Aprendáis en vuestro entorno



## Lugar de realización:

Huelva, Sevilla y Córdoba

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification

