



ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Huelva / Sevilla / Córdoba



¿Qué es Paz y Bien?

Paz y Bien es una asociación donde se acompaña en su proyecto de vida a personas con discapacidad intelectual en programas, centros de día y residencias. También a niños, niñas y jóvenes en situación de desamparo. Y a personas que viven en zonas empobrecidas en Guatemala.



Tlf. 954 41 41 03



venaverme@pazbien.org



Actividad subvencionada con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas

Asociación Paz y Bien. C/ Hockey nº 3. 41020. Sevilla. www.pazbien.org



PROGRAMA

Servicio para la promoción de la Autonomía Personal



Para personas adultas con discapacidad intelectual



Recibirás apoyos según tus intereses y expectativas



Aumentarás tu autonomía en el entorno donde vives





Con este programa puedes:

↑ **Recibir** formación y orientación laboral individual y en grupo

↑ **Aprender** a manejarte en tareas domésticas y gestión del hogar

↑ **Conocer** cómo realizar trámites con bancos o el médico

↑ **Aumentar** conocimientos sobre tu salud y tus derechos

↑ **Coordinarte** con otros recursos educativos y laborales



Áreas a trabajar

- Autocuidado y salud
- Relaciones con otras personas
- Vida en el hogar
- Uso de nuevas tecnologías
- Gestión económica
- Gestión burocrática
- Uso de recursos municipales
- Búsqueda activa de empleo
- Formación para el empleo
- Formación en derechos
- Habilidades personales
- Ocio
- Voluntariado
- Educación ambiental
- Educación vial
- Participación comunitaria



1. Acudirás a un espacio formativo donde entrenar las distintas habilidades.
2. Haremos uso de los recursos municipales de la zona: centros cívicos, bibliotecas, comercios, etc.
3. Aprovecharemos los recursos formativos y laborales.
4. Trabajarás con itinerarios hechos a tu medida.
5. Contarás con el apoyo de profesionales de Paz y Bien que te acompañarán para conseguir la mayor autonomía posible para tu vida.