

AÑO XXI JULIO-AGOSTO 2026

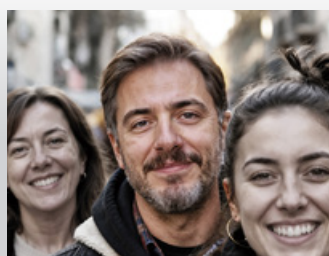


BOLETÍN DIGITAL

ASOCIACIÓN PAZ Y BIEN
Con las personas



3 Institucional. Premio 'Emprendis'



9 Institucional



16 Entrevista



20 Guatemala



26 Personal

Nueva imagen para
el programa FACO

Manuel Contreras,
presidente de Azvi

La fuerza del volun-
tariado internacional

Jorge López Monge,
monitor



www.pazbien.org



¡SUSCRÍBETE!

Si deseas recibir el boletín digital
de Paz y Bien, suscríbete a
través de nuestra página web:
www.pazbien.org



Edición

Asociación Paz y Bien

Dirección

Israel Montes

Coordinación y redacción

Auxi Contreras

Francisco José Domínguez

Diseño y maquetación

José Antonio López

Fotografía

Archivo Paz y Bien

Colaboración

Pilar Kraan

Índice

3 Institucional

Planificar para avanzar en derechos

6 Institucional

III edición del Campus Uniluz / Campo de voluntariado en Osuna

8 Institucional

Formación para emergencias con Iturri / Auditoría de calidad

10 Comunicación

Los medios se hacen eco de 'Vacaciones para todos'

12 Vida en los centros

Nuevas experiencias para disfrutar del verano

14 Programas y proyectos

Arte al servicio de la promoción personal / Aprendizaje y ocio para la autonomía

16 La entrevista

Manuel Contreras, presidente de la Fundación Grupo Azvi

24 La voz de Autogestores

José Vicente Tejón Fernández

30 La firma

Andrea Ramírez Fernández, R.A.
José Valverde Linares

4 Institucional

'Vacaciones para todos' suma este verano una nueva edición

7 Institucional

'Paz y Bien' recibe el Premio Emprendis de Fundación Ayesa

9 Comunicación

Nueva imagen del programa de Familias Colaboradoras

11 Formación

Manejar la oficina virtual de empleo / Nuevos cursos de Sevilla Integra

13 Vida en los centros

Meses para el ocio y la formación de los menores

15 Programas y proyectos

Piso de entreneamiento para la autonomía / Objetivo de Autogestores

20 Guatemala

Convenio para la colaboración con Esquipulas / Otros

26 Nuestro personal

Jorge López Monge, Monitor

33 Felicitaciones

Cumpleaños y nacimientos

PLANIFICAR PARA AVANZAR EN DERECHOS



Israel Montes

Presidente de Paz y Bien

En las páginas siguientes de este boletín podréis encontrar qué ha supuesto para Paz y Bien los meses centrales del verano; actividades, encuentros, reconocimientos, colonias, al fin y al cabo, actuaciones esenciales para la consecución de nuestro plan de acción para 2026. Pero, todo ello, no es fruto de la improvisación, por el contrario, son el resultado de meses de trabajo, de programación, de esfuerzo compartido entre la plantilla de la entidad, las personas voluntarias y los grupos destinatarios.

Si bien es cierta la función de comunicación externa ejercida por las entidades sociales, especialmente durante los últimos años, toda la labor vinculada con diseño y planificación de lo que “queremos

hacer” suele pasar desapercibida para la mayoría, a pesar de su trascendencia en la obtención de los hitos propuestos. Además, sin perder

La identidad del programa ‘Familias Colaboradoras’ avanza hacia una propuesta en la cual las familias, mujeres y hombres andaluces, son sus protagonistas

de vista que, en todo este escenario, es relevante trascender a la sociedad en paralelo a sus cambios demográficos, de lo contrario, el desequilibrio comprometería su continuidad.

En correspondencia con lo anterior, el programa ‘Familias Colaboradoras’, puesto en marcha por Paz y Bien

desde el año 2018 de manera ininterrumpida, gracias al apoyo técnico y económico de la Junta de Andalucía, estará representada por unas imágenes y soportes diferentes, alguno de ellos aquí ya contenidos, manteniéndonos firmes en los objetivos y resultados ya establecidos.

Las iniciativas sociales han de ir ajustando sus compromisos a las demandas de los colectivos destinatarios, de ahí que, la identidad del programa ‘Familias Colaboradoras’ avance hacia una propuesta en la cual, las familias, mujeres y hombres andaluces son sus protagonistas; porque todas y todos somos fundamentales para fortalecer la protección a la infancia, siempre con las personas.

'VACACIONES PARA TODOS' SUMA ESTE VERANO UNA NUEVA EDICIÓN



Un total de 155 participantes (105 personas con discapacidad y 50 menores tutelados) han disfrutado este verano del programa 'Vacaciones para todos', en una nueva edición de las colonias celebrada en Galaroza (Huelva). Unos días de convivencia, ocio e inclusión que, desde 1980 y con la única salvedad de la pandemia, se ha venido celebrado de forma ininterrumpida.

Una oportunidad de vivir unas vacaciones en igualdad de condiciones, favoreciendo el cambio de entorno, la convivencia, el desarrollo personal y el disfrute del tiempo libre a través de propuestas de ocio inclusivo.

En un entorno privilegiado como es la Sierra de Aracena y

Picos de Aroche, las y los participantes han disfrutado de unos días de descanso, naturaleza y actividades adaptadas.

Una oportunidad de vivir unas vacaciones en igualdad de condiciones, favoreciendo el cambio de entorno, la convivencia, el desarrollo personal y el disfrute del tiempo libre

Para las personas destinatarias, provenientes de centros para personas con discapacidad y centros de protección de menores, 'Vacaciones para todos' supone una alternativa enriquecedora con la que disfrutar y sumar experiencias durante el verano.

Con la organización de estas

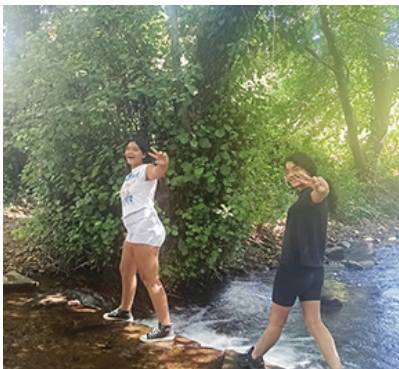
colonias de verano, Paz y Bien persigue que tanto personas con discapacidad como menores tutelados accedan a vacaciones adaptadas a sus necesidades. Esta iniciativa, una de las de mayor trayectoria de la entidad – con más de cuatro décadas de existencia –, promueve igualmente la inclusión social, la autonomía y el bienestar a través del ocio compartido. Las estancias – que se organizan en turnos de entre una semana y diez días – incluyen excursiones, actividades deportivas, talleres, juegos, visitas al entorno natural y numerosas experiencias que fomentan la participación y el trabajo en equipo. Todo ello es posible gracias al acompañamiento de 10 monitores y 16 personas voluntarias, que comparten con los grupos cada una

Institucional

de las actividades programadas. Las colonias de verano se desarrollan en la localidad onubense de Galaroza, en una amplia casa con piscina, que durante el verano se convierte en un espacio de encuentro, convivencia y dis-

frute para todas las personas participantes. Para aquellas que tienen mayores necesidades de apoyo, la entidad pone a su disposición para participar en esta actividad el Hotel Sierra Luz, en Cortegana, gestionado por la enti-

dad. Se trata del único de Andalucía que cumple con todos los requisitos de accesibilidad, por lo que recibió en 2021 el Premio Andalucía de Turismo en Accesibilidad e Inclusividad, otorgado por la Junta de Andalucía.



III EDICIÓN DEL CAMPUS DE VERANO UNILUZ EN CORTEGANA



El hotel Sierra Luz acogió del 10 al 17 de julio la celebración del III Campus Universitario de Verano Uniluz. Durante 8 días, 35 personas de entre 18 y 35 años con discapacidad intelectual, del desarrollo y/o del espectro autista han participado en esta actividad, organizada por Down Sevilla y que cuenta con nuestra entidad como colaboradora. Promoviendo la convivencia y la formación, los y las jóvenes ganan en autonomía mediante actividades sobre vida independiente, habilidades sociales, empleo, educación emocional, tecnología, deporte, cultura y ocio. Una experiencia única de formación, convivencia y crecimiento personal.

PARTICIPACIÓN EN EL CAMPO DE VOLUNTARIADO JUVENIL EN OSUNA



Las personas usuarias de la residencia 'Hermano Francisco', de Osuna, participaron el pasado mes de julio en una nueva convocatoria del 'Campo de Voluntariado Juvenil Urso'. Celebrado del 14 al 26 de julio en la localidad, las y los participantes – jóvenes de entre 18 y 30 años procedentes de toda España – han compartido talleres artísticos, natación, gymcanas, meriendas de convivencia, noches de tapas, una divertida fiesta temática de superhéroes y una obra de teatro para finalizar. Esta actividad está organizada por el Instituto Andaluz de la Juventud, con la colaboración del Ayuntamiento de Osuna.

PAZ Y BIEN RECIBE EL PREMIO 'EMPRENDIS' DE FUNDACIÓN AYESA



La Asociación Paz y Bien ha sido reconocida con el Premio Emprendis en su undécima edición. Este galardón, otorgado por la Fundación Ayesa, concede ayudas económicas para el impulso de proyectos que promuevan la inclusión laboral de personas con discapacidad.

Nuestra entidad ha sido premiada en esta convocatoria por el proyecto dirigido a favorecer la inserción sociolaboral de personas con discapacidad intelectual, mediante la realización de formaciones en competencias digitales, entre otras actuaciones, todo ello unido a un seguimiento individualizado, esencial para la consecución de los fines propuestos.

El galardón fue recogido por nuestro presidente, Israel Montes, en un acto celebrado el pasado 2 de julio que

estuvo presidido por Ana Manzanares, presidenta de la fundación. La entrega de premios contó también con la participación de Álvaro Pimentel, segundo teniente de alcalde del Ayuntamiento de Sevilla.

En esta edición de los premios, la fundación Ayesa ha

Nuestra entidad ha sido premiada en esta convocatoria por el proyecto dirigido a favorecer la inserción sociolaboral de personas con discapacidad intelectual

destinado 50.000 euros a diez proyectos de inclusión, siendo beneficiarias otras tantas entidades e instituciones. De este modo, junto con Paz y Bien han sido galardonadas asociaciones, fundaciones y organizaciones de

todo el territorio nacional, como Lantegi Batuak, Fundabem Ávila, Fundación TAS, Asociación Abriendo Puertas – Moguer, Asaenes Salud Mental Sevilla, Asociación La Raíz, Fundación PRODE, Aspaym Málaga y la Fundación Centro Girasol. Igualmente fue reconocido con el Premio a la Trayectoria Personal Alfonso Fernández Zamorano, fundador y presidente de Fundación EMET, reconociendo así su compromiso y contribución a la inclusión social y laboral.

Tal y como se destaca desde la fundación Ayesa, “la inclusión también se construye creando empleo”. En este sentido, agradecemos a la organización su compromiso con el tejido asociativo y el apoyo a iniciativas encaminadas a lograr una sociedad más justa.

FORMACIÓN PARA EMERGENCIAS CON FUNDACIÓN ITURRI



Durante los primeros meses de este año 2026, la Fundación Iturri ha venido realizando distintos cursos y formaciones en nuestros centros, proporcionando información y herramientas para hacer frente a posibles emergencias. En los centros de Alcalá de Guadaíra y Santiponce, personal y personas usuarias participaron en distintas formaciones sobre Prevención de incendios y uso de detectores de humo. Agradecemos a Fundación Iturri la implicación con nuestra entidad, así como su colaboración a través de estas actividades, que contribuyen a contar con una mejor preparación a la hora de hacer frente a posibles emergencias.

REALIZADA LA AUDITORÍA DE CALIDAD DE CENTROS Y SERVICIOS



Durante el mes de julio se llevó a cabo la auditoría de seguimiento según el estándar internacional para Sistema de Gestión de Calidad (SGC), como parte de nuestro compromiso con la calidad y mejora en los centros y servicios que gestiona Paz y Bien. El muestreo se ha realizado en los centros San Antonio, Adalid y Villa Elvira; Hotel y Restaurante Sierra Luz y centro de fisioterapia; en las instalaciones de Santiponce (centro de día, centro ocupacional, cocina y residencia José Valverde Linares; así como en el CEE y viviendas tuteladas La Pastora, Estela y La Ronda. Con ello se ha probado el funcionamiento de nuestro SGC, identificando oportunidades para seguir mejorando la atención y los servicios.

NUEVA IMAGEN DEL PROGRAMA DE FAMILIAS COLABORADORAS



El programa FACO cambia su apariencia, manteniendo el mismo fin. La nueva imagen apuesta por dar valor a la pertenencia y al espíritu de equipo en el que todos y todas suman y aportan. Se vincula así como un todo tanto a las personas beneficiarias como a familias. La mirada directa de las personas en la imagen - que representan a las familias, mujeres y hombres FACO - apela directamente con las personas con las que se va a colaborar, con las que va a compartir experiencias y tiempo de calidad y construir vínculos. Colores vivos y formas dinámicas conectan con los y las jóvenes destinatarios, al tiempo que cimentan los valores de esta campaña: compromiso, cercanía y positividad ante los obstáculos.

FAMILIAS COLABORADORAS
ASOCIACIÓN PAZ Y BIEN

¡Yo, en tu
equipo!
Yo soy FACO

Infórmate aquí

Tlf. 954 41 41 03 / 621 289 547
familias.colaboradoras@pazbien.org



LOS MEDIOS SE HACEN ECO DE 'VACACIONES PARA TODOS'


 The logo for Huelva24 features the word "huelva" in a dark blue sans-serif font, followed by the number "24" in a lighter blue sans-serif font.


 The logo for HuelvaYa.es features the word "Huelva" in a bold, dark blue sans-serif font, followed by "Ya" in a bold, black sans-serif font, and ".es" in a smaller, black sans-serif font.


 The logo for huelva hoy features a large, stylized lowercase "h" in a blue gradient, with the words "huelva hoy" in a smaller, black sans-serif font below it, followed by ".com" in an even smaller font.


 The logo for Andalucía Información features the words "andalucía información" in a white sans-serif font, with "ANDALUCÍA PUBLICACIONES DEL IIR" in a smaller, white sans-serif font below it, all set against a dark blue rectangular background.


 The logo for LA RAZÓN features the words "LA RAZÓN" in a white sans-serif font, with a small red star above the letter "O", all set against a dark blue rectangular background.


 The logo for La noche de Rafa Cremades features the text "La noche de Rafa Cremades" in a white sans-serif font, positioned over a portrait of a man with dark hair, wearing a light blue shirt and a patterned vest, against an orange background.

El programa 'Vacaciones para todos' trasciende más allá de los beneficios que reporta para las personas participantes. Como iniciativa consolidada, la prensa se hace eco edición tras edición de su celebración y de los grandes beneficios que reporta para las personas que disfrutan en estas colonias de verano. En esta ocasión, la prensa onubense ha destacado la labor que desde Paz y Bien se realiza en esta actividad veraniega, siendo hasta tres medios de la provincia - Huelva 24,

Huelva Ya y Huelva Hoy - los que han dado difusión a la celebración de esta actividad, que además se desarrolla en la sierra onubense. No solo han sido los medios locales los que han dado difusión a 'Vacaciones para todos', ya que diarios de alcance regional y nacional han llevado a sus páginas y ediciones digitales este programa. Ha sido el caso del digital Andalucía Información y del periódico La Razón en su edición de Andalucía. También nuestro presidente, Israel Montes, tuvo la

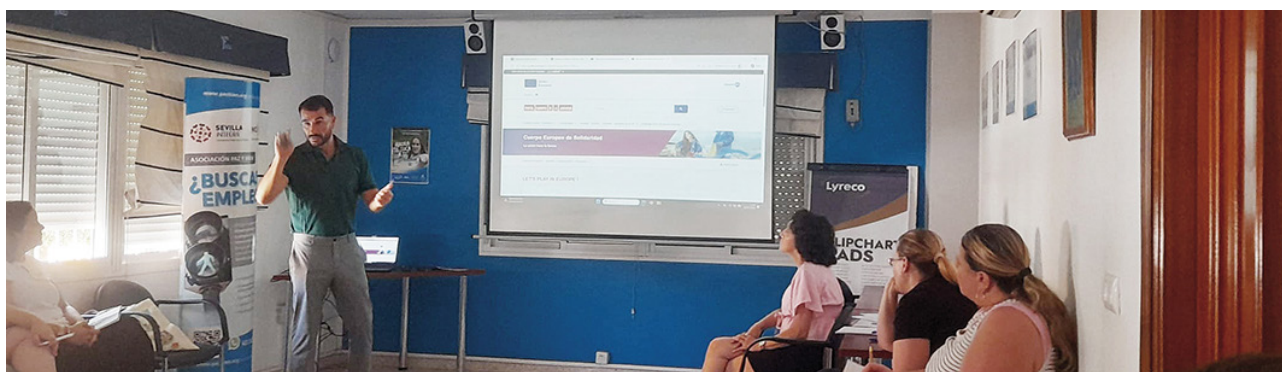
oportunidad de exponer esta nueva edición en Canal Sur Radio, en una entrevista en 'La noche de Rafa Cremades' con este conocido periodista. En este bimestre nuestra labor en Guatemala también ha tenido presencia en los medios, en este caso en Portal de Cádiz. El digital puso de relieve la colaboración de estudiantes del Grado en Enfermería, integrantes del programa Alumnado Embajador Universidad de Cádiz en Quezaltepeque.



**SEVILLA
ÍTEGRA**
Innovación Social para el Empleo

NO8DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

FORMACIÓN PARA MANEJAR LA OFICINA VIRTUAL DE EMPLEO



El pasado mes de julio se llevó a cabo un nuevo Taller de Expertas, en esta ocasión centrado, como indicaba su título, en 'Manejar oficina virtual de empleo (SAE) - Red EURES'. Una formación destinada a personas desempleadas o con jornada laboral inferior al 50% para mejorar la empleabilidad de residentes en Sevilla Este y Alcova dotándolos de conocimientos y herramientas para buscar y gestionar ofertas de empleo desde casa y de forma virtual.

ASOCIACIÓN PAZ Y BIEN

CURSOS DE FORMACIÓN

1. Gestión de pedidos (pick-ing) con radiofrecuencia. Carné de carretillas elevadoras / 55 hrs. Presencial
2. Manipulación de alimentos de mayor riesgo / 5 hrs. Presencial
3. Servicios de limpieza en centros sanitarios con carné de fregadora industrial / 50 hrs. Presencial
4. Auxiliar de comercio polivalente / 60 hrs. Presencial
5. Atención centrada en la persona en servicios de atención a colectivos vulnerables / 20 hrs. Online

Oportunidades de formación práctica en empresas del sector hasta 150 horas

Programa Sevilla Integra
Mejora tu oportunidad de encontrar empleo
100% Gratuito

REQUISITOS
Personas desempleadas o trabajando con una jornada inferior al 50%. Empadronadas en Sevilla Este y Parque Alcova.

¿DÓNDE SE IMPARTEN?
Plaza Olimpia, 6, 41020 (Sevilla Este). Conexión transporte público: 22, 27, 29, B4, T8 (Avenida La Aeronáutica-Andalucía Residencial)

FECHAS
Durante los meses de septiembre y octubre

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN
62115 63 57 / innova@pazbien.org

SEVILLA ÍTEGRA
Innovación Social para el Empleo

NO8DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Paz y Bien

NUEVOS CURSOS DE SEVILLA ÍTEGRA

Desde el programa Sevilla Integra se han lanzado nuevas formaciones para los meses de septiembre y octubre. Se trata de formaciones gratuitas y enfocadas a mejorar la empleabilidad.

Los cursos propuestos para estos meses, que incluyen oportunidad de formación práctica son: 'Gestión de pedidos con radiofrecuencia', presencial de 55 horas; 'Manipulación de alimentos con

mayor riesgo' de 5 horas y también presencial, 'Servicios de limpieza en centros sanitarios con carné de fregadora industrial', presencial de 50 horas; 'Auxiliar de comercio polivalente', también impartido de forma presencial y con un total de 60 horas, y 'Atención centrada en la persona en servicios de atención a colectivos vulnerables', de 20 horas, si bien en este caso en modalidad online.

Vida en los centros

NUEVAS EXPERIENCIAS PARA DISFRUTAR DEL VERANO



El verano empezó de forma refrescante para las personas usuarias de la residencia 'Santa María', de Alcalá del Guadaira. Junto con los compañeros y compañeras de 'Los Pinos' inauguraron el verano al mismo tiempo que la temporada de piscina. Hubo tiempo para asistir a exposiciones, como la dedicada en Caixa Fórum de Sevilla a los dinosaurios. Además de la participación en 'Vacaciones para todos', las colonias de verano tan esperadas y tan disfrutadas, Galaroza también ha sido el destino de las vacaciones para las personas usuarias de las viviendas tuteladas. Convivencia y diversión sumados a momentos inolvidables llenaron estos días de desconexión de la rutina. Una oportunidad además para seguir fomentando la autonomía, disfrutar de la naturaleza y del tiempo compartido con amigos y compañeros.

Vida en los centros

MESES PARA EL OCIO Y LA FORMACIÓN DE LOS MENORES



Para los menores del COILS 'San Antonio' y los centros de protección el verano ha sido una aventura continua. Jornadas de playa en Bolonia, recorriendo la Gran Duna y conociendo Baelo Claudia. Senderismo en Bocaleones, en Zahara de la Sierra, fomentando el trabajo en equipo, la vida saludable y el respeto al medioambiente. Y, sin salir de Cádiz, Benamahoma fue destino para senderismo y baños en El Bosque. Por otro lado, en 'San Antonio' se llevaron a cabo talleres, como el de expresión artística para potenciar creatividad, autoestima y comunicación; sobre prevención de violencia de género, y de orientación laboral, entre otros. Remo en San Jerónimo y paseos nocturnos con gymkhana por Sevilla han sido parte de estos días para la diversión pero también para el crecimiento personal, el aprendizaje, la adquisición de habilidad creciendo como personas.

ARTE AL SERVICIO DE LA PROMOCIÓN PERSONAL



Las personas usuarias de los programas ‘Servicio para la Promoción de la Autonomía Personal para Personas con Discapacidad’ y ‘Vida Independiente y asistencia personal especializada’ participaron en el taller ‘El Árbol de la Vida’, celebrado en la Fundación Cajasol de Córdoba. Una actividad para fomentar la creatividad, la expresión personal y la participación cultural desde una mirada inclusiva. Con ella, las personas participantes visitaron exposiciones de escultura y pudieron realizar sus propias obras como forma de dar salida a su creatividad y su expresión más personal a través del arte y la creación.

APRENDIZAJE Y OCIO PARA DESARROLLAR LA AUTONOMÍA PERSONAL



El verano ha sido tiempo para aprender, compartir y crecer para las personas usuarias del ‘Servicio para la Promoción de la Autonomía Personal para Personas con Discapacidad’ en Huelva. Desde la realización de podcast sobre temas que ellos mismos han buscado y trabajado, desarrollando sus habilidades comunicativas, a días de ocio en la Escuela de Vela El Mosquito (con hidropedales y paddle sufr), deporte con la Federación Andaluza de Bádminton y talleres multideporte como herramienta para fortalecer responsabilidad, iniciativa y liderazgo, así como espacios para la creación, la investigación y la definición de objetivos a futuro. Unos meses para disfrutar al tiempo que se construye la autonomía personal.



Junta de Andalucía

EL PISO DE ENTRENAMIENTO SIGUE PRESTANDO ACOMPAÑAMIENTO PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA



Nuestra entidad tiene en marcha el programa 'Piso de Entrenamiento de Habilidades para la Vida Autónoma', que presta servicio en Huelva, Córdoba y Sevilla. Programa que cuenta con el apoyo económico de la Consejería de Servicios Sociales, Familias e Igualdad y que favorece la construcción de la autonomía personal con la adquisición de estrategias y habilidades mediante acciones de participación comunitaria e intervenciones individualizadas en sus propios entornos de convivencia. Las personas usuarias pueden avanzar, tomar decisiones y desarrollar sus capacidades gracias a este acompañamiento personalizado.

EL PLENO EJERCICIO DE LA CIUDADANÍA, OBJETIVO DE AUTOGESTORES



El programa 'Autogestores' se ha asentado como un elemento esencial para que las personas con discapacidad intelectual ganen en confianza, seguridad, autonomía y desenvolvimiento, Pero, especialmente, en la adquisición de destrezas y conocimientos para avanzar en el ejercicio de la ciudadanía, rasgo este que distingue al programa de otras acciones comunitarias. Con el apoyo económico de la Consejería de Servicios Sociales, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, sigue siendo un soporte y un empuje para que las personas participantes puedan seguir demostrando todo lo que tienen que aportar a nuestra sociedad.

La entrevista

“COLABORAR CON PAZ Y BIEN, REFERENTE POR SU PROFESIONALIDAD Y COMPROMISO, ES UN ORGULLO”



Manuel Contreras Ramos
*Presidente de la Fundación
 Grupo Azvi*

Manuel Contreras ha pilotado durante seis décadas el Grupo Azvi, un centenario proyecto familiar que lleva el nombre de Andalucía por todo el mundo. Desde sus orígenes vinculados al ferrocarril, diversifica su actividad en distintas empresas dedicadas a las infraestructuras y edificación, transporte, servicios y mantenimiento. Tras pasar el testigo a la tercera generación familiar, como presidente de honor de Grupo Azvi preside también la Fundación del mismo, entidad creada en 2011 con el desarrollo integral de la sociedad, sobre la base del respeto al entorno y a la dignidad de las personas, como misión.

¿Cómo es la persona detrás del empresario que ha dirigido Grupo Azvi?

Nací en Salteras y siempre he encontrado en el campo una

fuente de aprendizaje, serenidad y felicidad. Me gusta contemplar la naturaleza, cuidar las plantas y disfrutar de la belleza sencilla de las flores, que nos recuerdan el valor de la paciencia, el esfuerzo y la esperanza.

Apostamos por generar sinergias con pequeñas entidades locales que comparten nuestros valores y nuestro compromiso con la defensa, promoción y protección de los derechos humanos

Por encima de todo, siento una profunda devoción por la familia y por la amistad. Los mejores momentos son aquellos que se comparten alrededor de una mesa, en una comida familiar o en un

encuentro con amigos, conversando, recordando historias y celebrando la vida. Creo que las personas son la mayor riqueza que podemos tener y que los vínculos que construimos son lo que realmente da sentido a nuestro camino. Otra de mis grandes pasiones ha sido siempre el mundo del tren. Me fascina porque representa la unión entre personas, pueblos y paisajes. El tren tiene algo especial: nos acerca a nuestras raíces, nos permite descubrir nuevos horizontes y nos invita a contemplar la belleza de la naturaleza desde una perspectiva única. Para mí, es mucho más que un medio de transporte; es un símbolo de conexión, progreso y encuentro.

En definitiva, disfruto de las cosas sencillas y auténticas:

La entrevista

Nos preocupan especialmente los menores en situación de protección porque sabemos lo que supone crecer en un entorno institucional y afrontar la vida adulta, en muchos casos, sin el apoyo constante de una familia.

el campo, las flores, la naturaleza, la familia, los amigos y todo aquello que nos ayuda a sentirnos más cerca de los demás y de nuestras propias raíces.

¿Por qué decide el Grupo Azvi fundar la Fundación que lleva su nombre?

La Fundación Grupo Azvi se creó hace ya 14 años con la intención de dar un marco jurídico y una estructura estable a las colaboraciones y acciones sociales que, en un primer momento, desarrollaba Azvi y, posteriormente, el conjunto de empresas que integran el Grupo Azvi.

Además de ordenar y fortalecer ese compromiso social, nuestra voluntad era impulsar programas de intervención social propios, alineados con nuestra misión fundacional. Para ello, apostamos por generar sinergias con pequeñas entidades locales que comparten nuestros valores y nuestro compromiso con la defensa, promoción y

protección de los derechos humanos. Entendemos que estas organizaciones conocen de primera mano las necesidades de sus comunidades, por lo que trabajar junto a ellas nos permite desarrollar iniciativas más eficaces, cercanas y con un impacto real y sostenible en las personas.

En lo que nos respecta, trabajamos con vosotros en el impulso de programas educativos para los y las menores a quienes acompañamos en nuestros centros de protección. ¿Qué otros colectivos son del interés de la fundación y por qué?

Nuestra misión se centra en la protección de los derechos de la infancia y de las mujeres, por lo que colaborar con una entidad como Paz y Bien, referente por su profesionalidad y compromiso, es un orgullo. Nos preocupan especialmente los menores en situación de protección porque sabemos lo que supone crecer en un entorno institu-

cional y afrontar la vida adulta, en muchos casos, sin el apoyo constante de una familia. Por ello, también prestamos una atención especial a los jóvenes extutelados, acompañándolos en su proceso de emancipación para prevenir situaciones de exclusión social. A través de formación, capacitación profesional y orientación personalizada, buscamos facilitar su acceso al empleo y favorecer su autonomía. Asimismo, trabajamos con mujeres en situación de vulnerabilidad, impulsando iniciativas de empoderamiento y rehabilitación de adicciones; y con familias en riesgo de exclusión social, apoyando proyectos de intervención socioeducativa que contribuyen a generar entornos más estables y seguros para los menores.

¿Cómo desde el sector empresarial se puede contribuir a una sociedad mejor?

Por supuesto que sí. Nuestra

La entrevista



primera contribución social es crear empleos estables y fomentar el crecimiento económico sostenible en las regiones donde operamos. Sin embargo, la responsabilidad de una compañía moderna va mucho más allá de su actividad estrictamente comercial. En ese sentido, desde la sostenibilidad integral, incorporamos buenas prácticas ambientales y éticas en toda nuestra cadena de valor. Asimismo, canalizamos parte de los beneficios empresariales hacia el tejido social mediante la Fundación, garantizando que el progreso de la empresa impulse el bienestar comunitario. Y en lo que respecta a la corresponsabilidad, colaboramos activamente con el sector público y el tercer sector para resolver problemáticas de forma conjunta, optimizando recursos y sumando capacidades

¿Qué reporta a Grupo Azvi

y sus empleados estas acciones de colaboración?

Estas alianzas aportan un valor intangible que consolida la identidad y el propósito del Grupo Azvi como sentido de pertenencia, generando orgullo entre nuestros empleados al saber que forman parte de una organización comprometida con las causas más humanas y urgentes de su entorno. De igual modo, se canaliza el voluntariado, ofreciendo a los profesionales de la empresa la oportunidad de aportar su tiempo, conocimientos y habilidades directamente a proyectos solidarios, enriqueciendo su crecimiento personal. Y se fomenta la humanización corporativa, conectando de forma real con los problemas sociales cotidianos y ayudándonos a mantener una cultura empresarial empática, unida y sensible a las realidades más vulnerables.

¿Qué objetivos tiene respecto de lo social para el futuro próximo?

Nuestra visión de futuro se enfoca en expandir el alcance y aumentar la eficacia de las intervenciones: consolidar los programas de transición a la vida adulta: Intensificaremos el apoyo a jóvenes extutelados para garantizar

Canalizamos parte de los beneficios empresariales hacia el tejido social mediante la Fundación, garantizando que el progreso de la empresa impulse el bienestar comunitario

que su inserción laboral y habitacional sea un éxito sostenible en el tiempo. Fortalecer la red de alianzas estratégicas: continuaremos potenciando el trabajo en red con ONG locales especializadas para multiplicar el impacto positivo de cada recurso in-

La entrevista

Es un verdadero honor constatar cómo la suma de la sensibilidad empresarial y la impecable dedicación de entidades aliadas transforma trayectorias de vida vulnerables en futuros llenos de autonomía, dignidad y oportunidades reales.

vertido. Internacionalización social: replicaremos y adaptaremos nuestros modelos de intervención de éxito en la infancia y juventud en aquellos países donde el Grupo Azvi ejecuta nuevos planes de inversión.

¿Qué es lo que más le enor-

gullece del trabajo de su fundación?

Lo que más me enorgullece es ver resultados reales con nombres y apellidos. Saber que, gracias a las sinergias generadas, estamos logrando abrir puertas que antes estaban cerradas para muchos niños, ni-

ñas y jóvenes. Es un verdadero honor constatar cómo la suma de la sensibilidad empresarial y la impecable dedicación de entidades aliadas transforma trayectorias de vida vulnerables en futuros llenos de autonomía, dignidad y oportunidades reales.

SERVICIO DE

Azafatas/os

ASOCIACIÓN PAZ Y BIEN

Trabajamos para cualquier tipo de evento: congresos, convenciones, ferias, actos institucionales, presentaciones, reuniones de empresa, entre otros.



954 41 41 03

azafatas@pazbien.org

www.pazbien.org



CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA MUNICIPALIDAD DE ESQUIPULAS



Esquipulas es municipio del departamento de Chiquimula, limita con El Salvador y Honduras; tiene una extensión de 532 km² con una población superior a 50.000 habitantes. Cuenta con veinte aldeas, en la que la mayoría son indígenas chortís, con población muy diseminada y una malísima comunicación, lo que conlleva que están muy mal atendidos a nivel sanitario, pues los desplazamientos al centro urbano resulta muy complicados. Tenemos que decir que Esquipulas es un centro neurál-

gico y con gran proyección, pues la veneración del Santo Cristo de Esquipulas, las peregrinaciones de toda Guatemala, así como de Honduras y El Salvador son constantes. Además, son muchos los migrantes de ambos países que se desplazan y permanecen en el albergue existente hasta que encuentran la oportunidad de desplazarse a otros países. En la actualidad, Paz y Bien atiende a nivel sanitario a la casa de acogida de emigrantes y también colabora con la parroquia local en la atención en algunas de las

aldeas con más necesidades. En el mes de julio se firmó un convenio con la municipalidad de Esquipulas con Paz y Bien Guatemala para apoyar en todas sus aldeas, el programa de atención integral a las mujeres rurales, víctimas de violencia de género, así como también el programa de lucha contra la desnutrición y programa de salud rural. Se trata de un proyecto muy importante para eliminar todas aquellas dificultades y situaciones con una atención sociosanitaria adecuada.



CENTRO ESPECIAL
DE EMPLEO PAZ
Y BIEN S.L.

SERVICIOS

Imprenta y Manipulados

www.ceepazybien.com



asociación
Paz y Bien

CELEBRACION DEL 19º ANIVERSARIO DE PAZ Y BIEN GUATEMALA



En julio tuvo lugar la celebración del 19º aniversario de la Asociación Paz y Bien, delegación Guatemala, que desde 2007 viene desarrollando una trayectoria de servicio

y compromiso con las personas más desfavorecidas. Durante el aniversario se realizaron distintas actividades, entre ellas un almuerzo de convivencia, la elección de Señorita y Joven Paz y Bien, celebraciones con colaboradores y voluntarios, una misa y actividades recreativas. La directora, Elena Vettorazzi, agradeció a los trabajadores, voluntarios, antiguos colaboradores, instituciones y donantes que han contribuido al crecimiento de la asociación.

También transmitió los saludos de Fray Rafael Pozo, fundador e impulsor de la obra, quien destacó que la asociación está en buenas manos. El mensaje central del programa es que Paz y Bien busca transformar vidas mediante el amor, la solidaridad y el servicio al prójimo, invitando a la sociedad a conocer sus instalaciones, apoyar sus proyectos y unir esfuerzos para mejorar las condiciones de vida de las personas más vulnerables.

'MIS AÑOS DORADOS': ACOMPAÑAR, CUIDAR Y COMPARTIR



Queremos compartir algunos momentos de una jornada muy especial junto a las personas mayores del programa 'Mis Años Dorados' de Paz y Bien Guatemala. Un encuentro lleno de sonrisas, cariño,



convivencia y, sobre todo, mucha humanidad. Durante la jornada tuvimos la oportunidad de compartir tiempo con nuestros mayores y hacer entrega de bolsas de alimentos, como parte del acompa-

ñamiento que desarrolla este programa. Cada entrega es mucho más que una bolsa de alimentos: es una oportunidad para estar presentes, escuchar, compartir y recordar que cada persona merece vivir esta etapa de su vida con dignidad y acompañamiento. Gracias a todas las personas que hacen posible esta labor y, especialmente, a quienes forman parte de Paz y Bien Guatemala y del programa 'Mis Años Dorados' por su compromiso diario.

LA FUERZA Y EL VALOR DEL VOLUNTARIADO INTERNACIONAL



La actividad en cuanto a los voluntarios y voluntarias del Programa de Voluntariado Internacional con la Universidad de Cádiz en 2026 (además de las Embajadoras y las misiones de personal universitario) echó a andar en Tuncushá en los meses de julio y agosto. En julio se recibió a un primer contingente de voluntarios (Carmen Romero, Juan Antonio Olmedo, Irene Vadillo, María Salguero, Elena Domínguez) y las dos Embajadoras UCA (Lucía Reyes y María Sánchez), que repiten estancia. En agosto se sumó un segundo grupo, con Iris Bartolomé, Paula Rodríguez, José Manuel Cupido y María Salguero, y Sonia Durán como personal UCA, a la espera de un último grupo en septiembre. La implicación del voluntariado de la Universidad de Cádiz es máxima, como en la pasa-

da edición del Programa. Se unieron a la celebración del 19º aniversario de Paz y Bien Guatemala, compartiendo música y bailes tradicionales, como parte del intercambio cultural, pero, sobre todo, con una variedad muy amplia de intervenciones (los proyectos que desarrollan en terreno), que incluyen actividades artísticas y de conservación cultural, talleres para el empoderamiento económico de mujeres, cine-foro para niños y adolescentes y expresión corporal orientada a autoestima y prevención de la violencia. Asimismo, los propios voluntarios y voluntarias realizaron difusión de dichas actividades en el programa semanal 'Las Buenas Noticias': Juan Antonio Olmedo en una entrevista sobre musicoterapia donde habló sobre la música como herramienta para expresar

emociones, conectar con el entorno y favorecer el bienestar. Lucía Reyes abordó la estimulación temprana en bebés, que comprende actividades adaptadas a su edad para favorecer áreas motoras, sensoriales, cognitivas, del lenguaje y socioemocionales. Irene Badillo explicó el proyecto de grupos de apoyo mutuo dirigido especialmente a mujeres víctimas de violencia. Además, surgieron en el ámbito de intervención de estos grupos actividades muy novedosas, como las orientadas a la Capacitación para mujeres de comunidades rurales: mujeres de El Rosario y Palas, en Ipala, participaron en un taller práctico sobre técnicas y aplicación de uñas acrílicas, fortaleciendo sus capacidades para generar nuevas oportunidades.

LA ATENCIÓN SANITARIA DEL PROGRAMA CON MANOS UNIDAS EN QUEZALTEPEQUE



En un esfuerzo continuo por promover la salud integral y el bienestar familiar, la Asociación Paz y Bien, con el valioso apoyo de Manos Unidas, llevó a cabo una exitosa serie de jornadas médicas del 27 al 29 de julio en las comunidades de El Palmar, Estanzuela Abajo y El Javillal, del municipio de Quezaltepeque. Esta iniciativa estuvo dirigida a las participantes del 'Programa de Lucha contra el Maltrato y Promoción de la Mujer Rural', extendiendo

sus beneficios directamente a sus hijas e hijos. Durante las jornadas de atención sanitaria, se contó con profesionales en medicina general, pediatría y evaluaciones nutricionales. Asimismo, se hizo entrega gratuita de medicamentos a los pacientes que los requerían. En total, la actividad benefició a 166 personas: 84 en El Palmar, 33 en Estanzuela Abajo y 49 en El Javillal, entre los cuales se atendió a 94 adultos y 72 niños y niñas en condición

de vulnerabilidad. Desde la Asociación Paz y Bien reafirmamos nuestro compromiso de garantizar el derecho a la salud y a una nutrición digna como pilares fundamentales para erradicar la violencia, fortalecer la autonomía de las mujeres y asegurar un desarrollo armónico en el entorno rural. Agradecemos profundamente a Manos Unidas de España y a las comunidades participantes por hacer posible este valioso impacto social.

Asociación **Paz y Bien**

Programa **'Ven a verme'**

Asesoramiento/Orientación/
Escucha activa/ Contacto directo



Tlf. 954 41 41 03/ venaverme@pazbien.org

www.pazbien.org



La voz de autogestores

“ESTOY APRENDIENDO A TOMAR DECISIONES, A PODER COMUNICARME MEJOR, EN DEFINITIVA A PODER DESENVOLVERME”



José Vicente Tejón Fernández
Autogestor en Galaroza

José Vicente Tejón Fernández es residente desde su nacimiento de la localidad de Aroche. Tiene 43 años y es representante del grupo de 'Autogestores' de Galaroza junto con su compañera M^a José Rodríguez. Lleva en el centro desde el año 2002 y en el grupo de autogestores casi 7 años.

¿Qué es para ti ser autogestor?

'Autogestores' para mí es aprender a desenvolverse mejor ya que antes tenía la ayuda de mi madre y al fallecer solo quedamos mi padre y yo en casa y ella era la que hacía la mayor parte de las cosas del día a día. Es aprender a hacer las cosas del hogar ya que no sabía, aprender a ser más autónomo e independiente, con la ayuda

de este taller estoy aprendiendo a tomar decisiones, a poder comunicarme mejor, en definitiva a poder desenvolverse mejor, ya que hoy

Nos escuchamos e intentamos resolver los problemas solos, aunque a veces cuesta y tenemos que pedir ayuda, pero esto también lo estamos aprendiendo gracias a autogestores.

en día tengo la ayuda de mi padre pero el día de mañana no la tendré y quiero intentar no irme a vivir a una residencia, por eso mi interés en ser más independiente.

Siendo representante me siento más valorado ya que cuando tenemos las reuniones entre mi compañera y yo las trasladamos a los demás

integrantes, si es verdad que a mí me cuesta un poco más la comunicación pero con la ayuda de los monitores lo consigo.

¿Qué función cumple el grupo y la comisión de personas usuarias? ¿Para qué sirve?

Este grupo nos traslada muchas cosas positivas y las anotamos, nos enseñan cosas que en casa no tratamos, hacemos salidas y visitamos lugares que se disfrutan más haciéndolo con compañeros y no con la familia, nos escuchamos e intentamos resolver los problemas solos, aunque a veces cuesta y tenemos que pedir ayuda, pero esto también lo estamos aprendiendo gracias a autogestores.

La voz de autogestores

Hoy en día tengo la ayuda de mi padre pero el día de mañana no la tendré y quiero intentar no irme a vivir a una residencia, por eso mi interés en ser más independiente

¿Cómo ves la participación en la entidad?

Veo bien que haya otros grupos de autogestores de otros pueblos, ya que compartimos cosas con ellos y ellos con nosotros, nos conocemos y aprendemos los unos de los otros y esto es solo gracias a la entidad.

¿Te sientes escuchado?

Me siento escuchado, tanto con los compañeros como por los monitores, a veces intento explicar en casa como me siento si ha habido algún problema entre nosotros,

pero al no saber exactamente el problema o como son los demás compañeros no se me comprende lo suficiente.

¿Qué te motivó a formar parte del grupo?

Me gustaba y me llamaba la atención al ser algo nuevo, sabía que me enseñarían muchas cosas y por eso decidí inscribirme.

¿Qué es lo que más disfrutas?

Las experiencias con los compañeros, vivir cosas juntos, las salidas a otros pueblos y

conocer cosas y sitios nuevos.

¿Qué te gustaría aprender?

Me gustaría saber mejor el manejo del dinero, mi padre me suele dar dinero y se lo que vale por ejemplo un café pero no sé realmente manejarlo bien, no sé hacer compras, cuando se me gasta le pido más y así. Me gustaría aprender un poco mejor las tareas del hogar aunque si es verdad que me cuesta ponerme ya que no me gusta su realización, tengo que motivarme un poco más.

Centro de
Fisioterapia y Rehabilitación
Sierra Luz

FISIOTERAPIA AVANZADA
PODOLOGÍA BIOMECÁNICA Y DEPORTIVA
PSICOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA
ESTÉTICA

www.fisioterapiasierraluz.com



C/ Jesús Nazareno s/n. Cortegana (Huelva). T 636158431 / 959 623 100 fisioterapia@sierraluz.com

Nuestro Personal

“DETRÁS DE CADA PERSONA USUARIA HAY UNA HISTORIA, UNA PERSONALIDAD, UNOS SUEÑOS, UNAS CAPACIDADES Y MUCHO QUE APORTAR”



Jorge López Monge
Monitor

¿Cómo conoció Paz y Bien?

Conocí Paz y Bien coincidiendo con la Expo'92. En aquel momento se estaban elaborando banderines para diferentes pabellones y, como vivía cerca y estaba estudiando, me enteré de que podía recoger materiales para confeccionarlos y obtener así un ingreso extra. Sin saberlo, aquella oportunidad iba a cambiar mi vida profesional.

¿Cómo fue aquel primer contacto?

Fue a través de la Residencia Oromana. Cuando acudía a recoger o entregar materiales, las personas usuarias que vivían allí me recibían con un cariño enorme. Lo que más me llamó la atención fue el ambiente: cercano, familiar y muy humano. Aquellas per-

sonas me hicieron sentir muy cómodo y despertaron en mí algo que hasta entonces no había descubierto: las ganas de trabajar con personas, de ayudar a quien más lo necesitara y, sobre todo, de aprender de todo lo que ellos tenían que enseñarme.

Aquellas personas me hicieron sentir muy cómodo y despertaron en mí algo que hasta entonces no había descubierto: las ganas de trabajar con personas, de ayudar a quien más lo necesitara

¿Determinó esto su orientación laboral?

Sin ninguna duda, fue fundamental para orientar mi vida profesional. Creo que muchas veces uno piensa que el trabajo es simplemente una

manera de ganarse la vida, pero en mi caso descubrí que podía ser mucho más que eso. Descubrí una profesión con la que podía sentirme útil, acompañar a otras personas y aprender de ellas. Con el tiempo fui buscando formación que me permitiera desempeñar mejor mi trabajo. Estudié Auxiliar de Enfermería, me formé en movilización de pacientes, primeros auxilios y realicé diferentes cursos. Incluso cuando me encontré con nuevas necesidades, como tener que comunicarme con dos personas sordas me puse a estudiar Lengua de Signos. Para mí, formarme siempre ha sido una manera de mejorar la atención que podía ofrecer.

¿Cuándo empieza a traba-

Nuestro Personal

La inclusión no consiste solamente en que las personas con discapacidad estén presentes en la sociedad. Consiste en que formen parte de ella, participen, decidan, tengan oportunidades y sean valoradas como cualquier otra persona.

jar en la entidad?

En 1997 tuve la oportunidad de entrar en una Escuela Taller, en el módulo de Turismo Rural. Aquella fue una etapa muy importante porque me permitió integrarme mucho más en la entidad y conocer de cerca el trabajo con las personas usuarias. Al finalizar la Escuela Taller me ofrecieron la oportunidad de incorporarme a la Unidad de Estancia Diurna, donde comenzó realmente una etapa profesional que ha terminado ocupando más de media vida.

¿Qué puestos y funciones ha desempeñado?

Comencé en la Escuela Taller, dentro del módulo de Turismo Rural, realizando trabajos de restauración y ejerciendo también como guía turístico en la Granja Escuela. Después pasé a la Unidad de Estancia Diurna, donde desempeñé funciones de atención y

acompañamiento a las personas usuarias. También prestaba apoyo en otros servicios durante las tardes, vacaciones y periodos especiales. He tenido la oportunidad de colaborar en diferentes servicios residenciales, como Hermana Clara, Pinos del Nevero y Residencia Oromana, además de participar en transporte y acompañamiento en respiros familiares. Posteriormente pasé de monitor responsable al Taller 3, donde continúo actualmente.

¿Qué le ha aportado su trabajo?

He aprendido a escuchar, a tener paciencia, a ponerme en el lugar del otro y a valorar las pequeñas cosas; que cada persona tiene sus capacidades, sus ritmos, sus necesidades y su propia manera de comunicarse. He aprendido de los profesionales con los que he compartido tantos años, pero también, y sobre todo, de las personas usua-

rias. Ellas me han enseñado que muchas veces somos nosotros quienes tenemos que cambiar nuestra manera de mirar, de comunicarnos y de entender las cosas, y que trabajar con personas implica también dejarse transformar por ellas.

¿Cómo ha determinado su evolución personal y profesional?

Pasar por diferentes servicios me ha permitido conocer distintas realidades, diferentes necesidades y diferentes maneras de trabajar. Cada etapa me ha aportado algo. Pero, sobre todo, me ha permitido conocer a muchas personas y entender que detrás de cada persona usuaria hay una historia, una personalidad, unos sueños, unas capacidades y mucho que aportar. Todo eso me ha hecho crecer como profesional, pero creo que todavía más como persona. Las personas con las que trabajas

Nuestro Personal



también te ayudan a ti a ser mejor.

¿Qué destacaría de Paz y Bien?

Por encima de todo, a las personas. He encontrado profesionales y usuarios que han conseguido que Paz y Bien sea mucho más que un lugar de trabajo. Para mí siempre ha tenido ese carácter familiar y cercano que descubrí cuando entré por primera vez en la Residencia Oromana. He conocido a muchísimas personas y he compartido con ellas momentos buenos, momentos difíciles, aprendizajes y experiencias que forman parte de mi vida, entre otras Mari Paz, Oliva, Nieves y mi amiga Adri, compañera inseparable de tantos años. También destacaría la capacidad de la entidad para evolucionar y adaptarse a las necesi-

dades de las personas, y las oportunidades que me ha dado para seguir aprendiendo y asumir nuevos retos.

¿Cómo es su trabajo actualmente?

Trabajo en el Taller 3, y para mí sigue suponiendo un reto diario. Mi trabajo consiste en acompañar, apoyar, enseñar y aprender cada día de las personas con las que trabajo. Intento que cada una pueda desarrollar sus capacidades, sentirse útil, participar y disfrutar de su día a día. ¡Haciendo divertido incluso los momentos de tarea ocupacional! Y, al mismo tiempo, sigo aprendiendo de ellos.

¿Cómo ha evolucionado la entidad desde su llegada?

Muchísimo. Han cambiado los servicios, las formas de trabajar, la formación de los profe-

sionales y la manera de entender la atención a las personas con discapacidad intelectual. Se ha avanzado hacia una atención más centrada en la persona, en sus capacidades, sus derechos, sus decisiones y su participación. También ha evolucionado mi propia manera de trabajar. He tenido que adaptarme, aprender y asumir nuevos retos continuamente.

¿Qué representa para usted Paz y Bien y qué desea para el futuro?

Paz y Bien representa una parte enorme de mi vida. Llevo aquí más de media vida. He crecido aquí, he aprendido aquí, he conocido a personas que se han convertido en familia y he vivido momentos que llevaré conmigo para siempre. También he vivido momentos dolorosos. Algunos compañeros y usuarios

Nuestro Personal

que fueron muy importantes para nosotros ya no están. Para el futuro solo deseo seguir como hasta ahora: con mis chavales, con mis compañeros y con las mismas ganas de trabajar y de aprender.

Qué mensaje lanzaría a la sociedad sobre la discapacidad intelectual?

Diría que tenemos que cam-

biar la mirada. Las personas con discapacidad intelectual no deberían ser definidas por su discapacidad, sino por todo lo que son, por todo lo que pueden hacer y por todo lo que tienen que aportar. Tenemos que darles oportunidades, escucharlas, respetar sus decisiones, confiar en sus capacidades y permitir que sean protagonistas de sus propias vidas. Y, sobre

todo, tenemos que entender que la inclusión consiste en que formen parte de ella, participen, decidan, tengan oportunidades y sean valoradas como cualquier otra persona. Si algo me ha enseñado todo este camino es que cuando dejamos de mirar las limitaciones y empezamos a mirar a la persona, descubrimos todo lo que realmente puede aportar.



#RetoPichón 2026

Toda la recaudación del #RetoPichón 2026 irá destinada a Paz y Bien para el proyecto 'OPORTUNIDAD'

OPORTUNIDAD nace con la vocación de transformar la transición a la vida adulta de los jóvenes extutelados en un camino acompañado, seguro y lleno de posibilidades, ofreciendo herramientas reales de autonomía, estabilidad y crecimiento personal, porque todos merecemos un lugar donde empezar de nuevo y una comunidad que crea en nosotros cuando más lo necesitamos. Y porque cumplir 18 años no debería significar quedarse sin red.



Colabora

www.retopichon.com
www.pazbien.org



La firma

10.000 MINUTOS



Andrea Ramírez Fernández

Directora de la R. A.

José Valverde Linares

7 días, 24 horas... más de 10.000 minutos... Se dice pronto, ¿verdad?

¿Qué significa ese tiempo para ti? ¿A qué lo dedicas? ¿En qué piensas? Pero la pregunta más importante es "¿con quién lo compartes?"

Cada año, voluntarios y monitores dedican ese mismo tiempo a hacer felices a otras personas. Menores y adultos a su cargo que rebotan de risas, felicidad y momentos gracias a que un grupo de personas DECIDE INVERTIR ESOS 10.000 MINUTOS en ellos.

Conviven, discuten, aprenden... crean lazos de amis-

tad, de cariño, de pertenencia. Se trata de minutos invertidos en hacer feliz al otro. Se trata de "parar tu vida" porque el tiempo dedicado a ellos y ellas es importante. Se trata de dejar de ser uno mismo, para ser un grupo. Se trata de confiar, de aportar nuestro granito de arena en una sociedad en la que se premia la individualidad, la competitividad y el egoísmo. Sin embargo, aquí siguen, con nosotros, CON ELLOS.

Por todo ello, agradecer enormemente la labor que monitores y voluntarios realizan cada año en nuestras colonias de verano, las cuales esperan con ilusión y ga-

nas porque nunca saben lo que ellos les tienen preparado... y, sí, planificar, organizar, preparar... son acciones que se desarrollan en momentos previos a estos 10.000 minutos... por lo que es justo aumentar notablemente las cifras con las que empieza este pequeño homenaje.

GRACIAS, en mayúsculas.



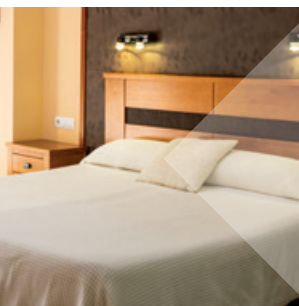
La firma



Menores y adultos a su cargo que rebosan de risas, felicidad y momentos gracias a que un grupo de personas decide invertir esos 10.000 minutos en ellos



★★★
Hotel Sierra Luz
HOTEL Y APARTAMENTOS RURALES



El Hotel y los Apartamentos Sierra Luz son el lugar ideal para disfrutar de la sierra, de su naturaleza, su gastronomía y su gente. El hotel, que cuenta con habitaciones y apartamentos rurales totalmente adaptados, se caracteriza por su confort y comodidad, así los visitantes pueden sentir la tranquilidad y disfrutar sin bullicio de los placeres de su estancia.

- Mesón restaurante
- Cafetería
- Piscina climatizada
- Centro de fisioterapia y fisioestética
- Salas multiusos
- Jardín de los Sentidos

Sierra Luz

Felicitaciones

FELICITACIONES

COMPAÑEROS/AS QUE HAN CELEBRADO SU CUMPLEAÑOS. A TODOS, ¡FELICIDADES!

RODRÍGUEZ RICO, ESTHER

V.T. ALJARAFE

BENÍTEZ LÓPEZ, BLANCA

PROGRAMAS CORDOBA

DÍAZ DÍAZ, VERÓNICA

C.D.O. PAZ Y BIEN

GUTIÉRREZ AZOGIL, SANDRA

PROGRAMA SPAP

GARCÍA RODRÍGUEZ, MACARENA

R.B. LOS OLIVOS

REYES BENÍTEZ, J. MANUEL

SEABI

RODRÍGUEZ MUÑOZ, M^a DOLORES

SAN ANTONIO

CASADO SOLA, CARMEN

C.D.O. ALCALA

ANDRADE SANTOS, ANTONIO

C.D.O. ALCALA

MORALES SANTIAGO, VERÓNICA

C.D.O. ALCALA

RECA MONTERO, M. ISABEL

SANTA MARÍA

ESCARTI HERNÁNDEZ, JUAN ANT.

PROGRAMA MAYORÍA DE EDAD

CARDENAS GUILLÉN, RAQUEL

C.D.O. PAZ Y BIEN

ESPEJO MERINO, JOSE

R.P.D.I.T.C. SANTA MARÍA

GONZALEZ FRANCO, ALEJANDRO

R.B. SAN FRANCISCO

JIMÉNEZ LÓPEZ, LUCÍA

R.B. SAN ANTONIO

DELGADO CORTEGANA, CLARA

PROGRAMA VEN A VERME

JAPÓN ALFARO, ÁNGELA M.

C.T. LA GRANJA II

BARRERA MORALES, ÁNGELA

PROGRAMA FACO

RUBIO BARRERA, ESTEFANÍA

VIVIENDAS TUTELADAS

HERMOSÍN MIRANDA, ANDRÉS

C.D.O. ALCALA

BRAVO CORTES LAURA

PROGRAMA SEVILLA INTEGRA

MONTES LÉRIDA, ISRAEL

SEDE SOCIAL

FERNÁNDEZ CAMARGO, M^a ISABEL

SEDE SOCIAL

GANFORNINA TRIGUERO, JENIFER

R.B. SAN FRANCISCO

DURÁN CUELI, CELIA

C.T. LA GRANJA II

ROMERO VICENTE, MANUEL

SEABI

GARCÍA IGLESIAS, JOSÉ DIEGO

R.A. JOSÉ VALVERDE

VALERA CANTADOR, MANUEL J.

R.B. SAN ANTONIO

SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, SAMUEL

CD PAZ Y BIEN SANTIPONCE

CAÑAS GONZÁLEZ, VANESA

C.A.I. VILLA ELVIRA

CERECETO GONZÁLEZ, M. CARMEN

R.A. LOS PINOS

SERRANO BARRERO, IGNACIO

R.B. ADALID

SÁNCHEZ PEREA, SERGIO

R.P.D.I.T.C. SANTA MARÍA

SANTANA PÉREZ, MARÍA TERESA

PROGRAMA SEVILLA INTEGRA

VERA GÁMEZ, ANTONIO

C.E.E. PAZ Y BIEN

FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, ROGELIO

VIVIENDAS TUTELADAS

MACÍAS SILVA, ANTONIO

C.D.O. PAZ Y BIEN

RODRÍGUEZ GALÁN, MATILDE

R.A. HERMANO FRANCISCO

JIMÉNEZ LÓPEZ, M^a OLIVA

SEDE SOCIAL

FERNÁNDEZ ROMERO, JUAN MANUEL

R.A. LOS PINOS

HUERTAS RODRÍGUEZ, ALEJANDRO

SEABI

LUQUE CARRASCO, OSCAR

R.P.D.I.T.C. SANTA MARÍA

REINA RODRÍGUEZ, MANUEL ÁNGEL

R.A. OROMANA

FERNÁNDEZ CARRANZA, J. MANUEL

C.D.O. PAZ Y BIEN

ALONSO SÁNCHEZ, JOSÉ M.

SEABI

SANTAMARÍA GONZÁLEZ, LAURA

R.B. ADALID

RAMÍREZ FERNÁNDEZ, ANDREA

R.A. JOSÉ VALVERDE

GÁLVEZ PICHARDO, ANTONIO

C.A.I. VILLA ELVIRA

LOBATO AZOGUE, NOELIA

R.B. ADALID

RODRÍGUEZ GARCÍA, GRACIA MARÍA

R.A. OROMANA

CASTILLO QUILES, YESSICA VILLA

C.A.I. VILLA ELVIRA

BENÍTEZ VERA, MARÍA ISABEL

C.D.O. PAZ Y BIEN

GUISADO NAVARRO, JOSÉ MIGUEL

C.T. LA GRANJA II

MORA FRANCO, MARÍA

R.A. OROMANA

VELÁZQUEZ GUEVARA, AMELIA

VIVIENDAS TUTELADAS

LOBATO AZOGUE, ESPERANZA M.

R.B. LOS OLIVOS

Felicitaciones

DURÁN MORALES, EMILIA

R.G.A. HERMANA CLARA

RUIZ MARÍN, MARÍA

C.D.O. PAZ Y BIEN

GONZÁLEZ DURÁN, GLORIA

C.D. EL MURTIGAS

JIMÉNEZ PEDROSA, MARÍA CARMEN

R.A. EL CHANZA

CARRANZA JIMÉNEZ, INMACULADA

HOTEL SIERRA LUZ

BEJARANO SORIANO, RAFAEL

HOTEL SIERRA LUZ

ALONSO RAMÍREZ, RUFO

SEABI

GARCÍA MATEOS, ALEJANDRO

SEABI

FERNÁNDEZ VEGA, AMPARO

SEABI

ROMERO PÉREZ, CARMEN

C.E.E. PAZ Y BIEN

NACIMIENTOS



El pasado 5 de agosto llegó a este mundo el pequeño Miguel, hijo de nuestra compañera Cristina Campos, enfermera de los servicios residenciales de la entidad. Pesó 3,605 kg. y midió 53 cm., siendo una enorme bendición y alegría.



El 23 de agosto abrió sus grandes ojos al mundo Vera, hija de nuestra compañera Amparo Balón, de Sevilla Integra. Una enorme alegría para toda su familia. ¡Enhorabuena!